

Velkommen til foreldremøte



Voksne på trinnet i år

Liv Hege

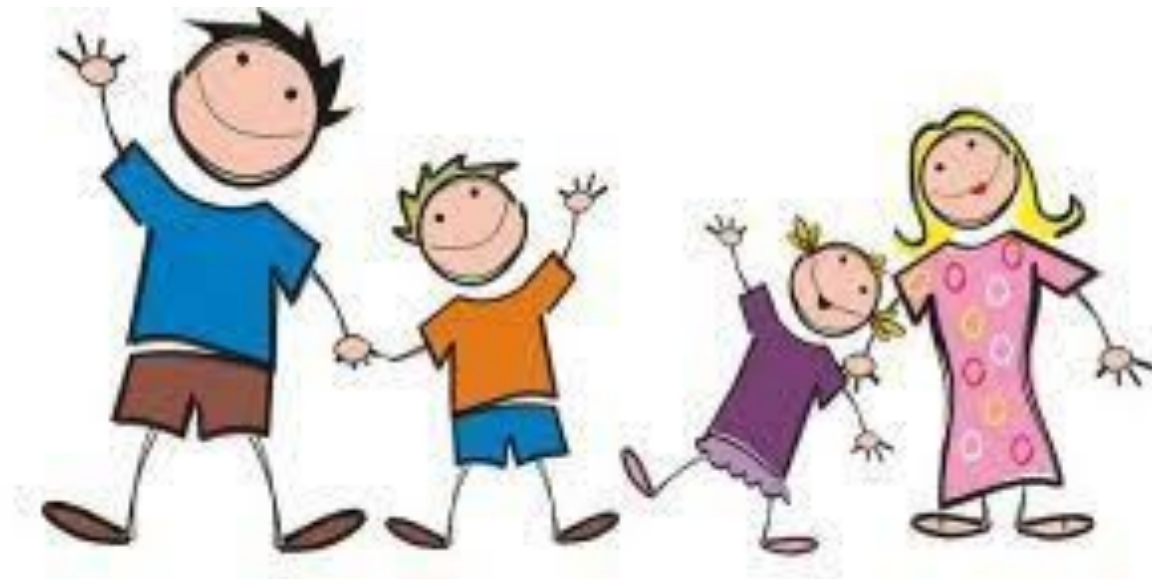
Henrik (ny lærer)

Charlotte

Patrick

Anita

Ragnhild



Klassemiljø

Hva er viktig?

Inkludering:

- Vennegrupper/Rullering på hvem som får bli med hjem/treffes. Her er dere hjemme svært viktige. Alle skal med - ingen utenfor.
- Felles opplevelser - På skolen og hjemme. Eks leketreff o.l. Foresatte setter opp datoer, avtaler, turer mm.
- Lære å være sammen med andre enn bare de man velger selv. Eks. Tilfeldige grupper på skolen.

Sette egne grenser - STOPP-regel - gi beskjed til voksen med en gang dersom dette ikke skjer.

Foreldre som spiller på lag med hverandre og snakker sammen.

Trinnmiljø like viktig som klassemiljø - lekegrupper på tvers, undervisning på tvers.

Sammen skal vi lage det beste utgangspunktet for barna våre :-D

Livsmestring/ grunnleggende ferdigheter

- Følelshåndtering
- Utholdenhet
- Ansvar for egen læring
- Selvstendighetstrening
- Lesing og skriving
- Regning
- Muntlig (norsk og engelsk)
- IKT

Lekser

- Lekser handler om mengdetrening.
- Høytlesing er gull!
- Bruk lesefinger.
- Husk bokstavens lyd. Koble sammen.
- Les litt hver dag. Repetert lesing.
- Tidsperspektiv.

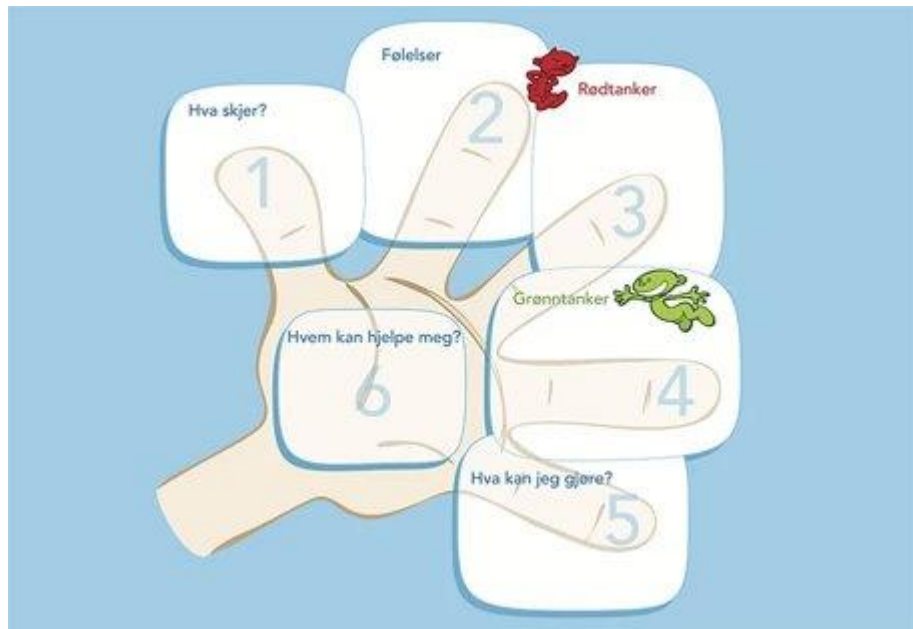


Psykologisk førstehjelp.

Psykologisk førstehjelp er et “selvhjelpsverktøy” som kan hjelpe barn med å takle vanskelige tanker og situasjoner i hverdagen.

Psykologisk førstehjelp har fire grunnmoduler som gjennomføres i løpet av ca. fire skoletimer på våren, på 2. og 4. trinn. Elevene vil lære om hvordan tanker og følelser henger sammen og hvordan de kan bruke hjelpehånden.

Opplæringen holdes av helsesykepleier og sosiallærer.



Familiens hus - Familieveiledning - lavterskeltilbud

Familiens hus i Vågsbygd, på Trekanten: Gratis lavterskeltilbud til gravide og foreldre med barn fra 0-16 år. Tilbudet har fokus på å styrke foreldrekompentanse og relasjonen mellom foreldre og barn, og fremme trivsel og god helse.

For mer informasjon, ta kontakt direkte med Familiens hus (380 75 400) eller helsesykepleier Cecilie.



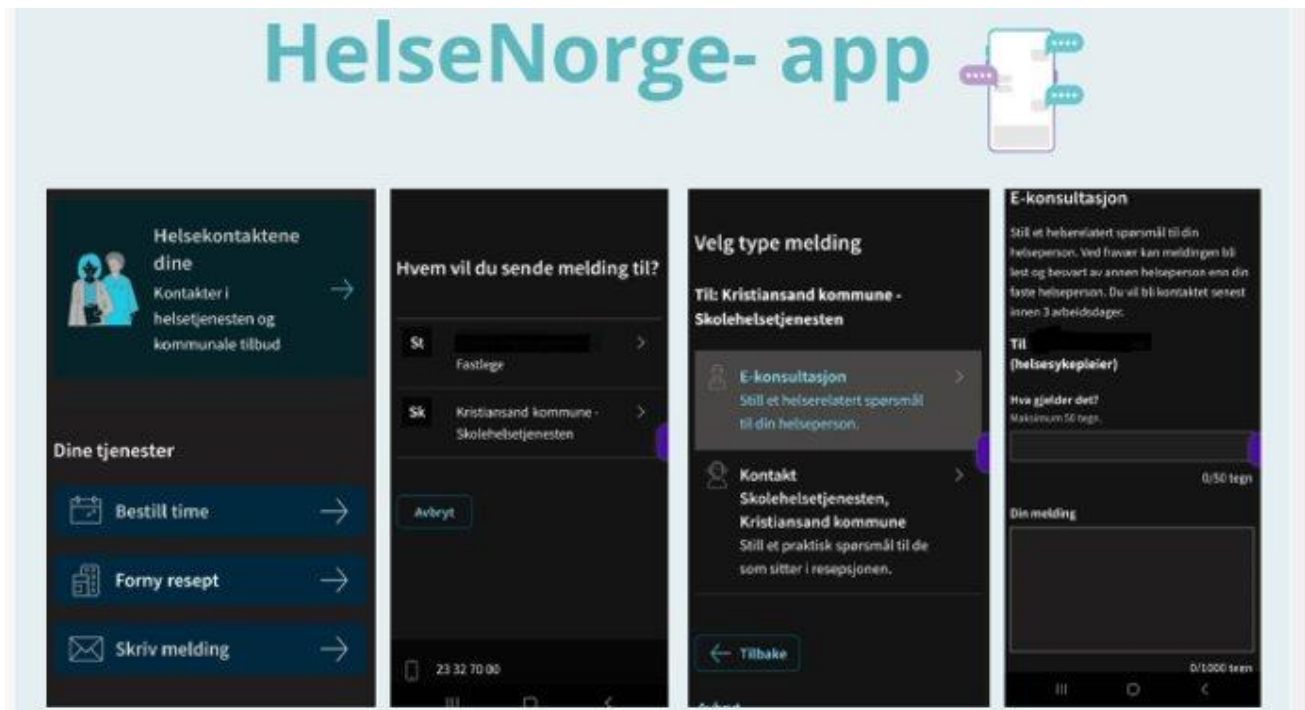
Skolehelsetjenesten i Kristiansand

Skolehelsetjenesten består av helsesøster, lege og fysioterapeut og er et tilbud som finnes på alle skoler i Kristiansand. Oppgaven er å drive helsefremmende og forebyggende arbeid gjennom å gi råd, veiledning, gjennomføre helseundersøkelser og vaksinasjoner, og har også en viktig rolle i mobbesaker.

For mer informasjon - besøk Kristiansand kommunes hjemmeside:

[Kristiansand kommune - Skolehelsetjenesten](#)

Du kan nå kontakte helsesykepleier direkte gjennom HelseNorge - appen.



Ulike ordninger og tilbud som gjelder fritidsaktiviteter

BUA

BUA er en nasjonal ideell organisasjon som jobber for at barn og unge skal få mulighet til å prøve flere og mer varierte aktiviteter. Det gjør vi ved å gjøre det enklere for deg å låne utstyr til sport og friluftsliv.

BUA Kristiansand er lokalisert ved Sør Arena.

Åpningstider er mandag og torsdag fra kl. 17-20.

Det er gratis for alle å låne. Lånetiden er en uke



Fritidsfondet

Kristiansand kommune ønsker at alle barn og unge skal ha samme valgmulighet til å delta i organiserte fritidsaktiviteter, uavhengig av foreldrenes økonomi.

Fritidsfondet er en helt ny ordning som gjør det mulig for flere barn og unge opp til 18 år i lavinntektsfamilier å delta på organiserte fritidsaktiviteter. Familier kan søke om støtte når som helst, hele året.

Hva kan du søke om støtte til?

Du kan søke støtte til kontingent og nødvendig utstyr til barn og unge som skal delta i en organisert fritidsaktivitet, og til enkeltturer, aktiviteter, turneringer og lignende som hører til den organiserte aktiviteten.

Mer informasjon og søknadsskjema finner dere på Kristiansand kommunes hjemmeside.



Støtte til fritidsaktiviteter gjennom Coop og Røde kors

Røde Kors og Coop Norge samarbeider om å gi barn i familier med vanskelig økonomi muligheten til å delta i fritidsaktiviteter ved å dekke kostnadene ved deltakelse i en fritidsaktivitet.

Man kan søke tilskudd i samarbeid med helsesykepleier eller sosiallærer på skolen.

Kontakt helsesykepleier Cecilie, tlf: 48034845
eller sosiallærer Linn på tlf: 90208348
for mer informasjon.



Ferie for alle - Røde kors

Ferie for alle er et gratis ferietilbud til familier som strever økonomisk. Gjennom Ferie for alle får familier med svak økonomi tilbud om en aktiv ferieopplevelse for hele familien. For Røde Kors er det viktig at hele familien reiser på ferie sammen. Da får familien mulighet til å dele gode opplevelser og skape felles minner.

Ferie for alle har tilbud om høstferie, vinterferie, påskeferie og sommerferie.

Søknad sendes i samarbeid med helsesykepleier eller sosiallærer på skolen.



Kontakt helsesykepleier Silje, tlf: 48034845

eller sosiallærer Linn på tlf: 90208348

for mer informasjon.

Ferietilbud fra Blå Kors

Blå Kors ferier er et gratis, rusfritt ferietilbud for familier som har rusavhengighet, psykiske utfordringer, eller lavinntekt tett på livet. Tilbudet gjelder for familier med barn i alderen 0-18 år fra hele landet. Vi arrangerer turer i alle skolens ferier og også i enkelte dager og helger. Vårt mål er at alle barn og deres familier skal ha mulighet til gode og gøyale ferier på flotte feriesteder i Norge.

Mer informasjon og søknadsskjema på Blå Kors sin hjemmeside



Diverse

- Utviklingssamtaler: Vi ser for oss fra ca uke 43-44.